



**Universitätsklinikum
Tübingen**

ADK

13./14. Juni 2026

9. Grundkurs/State of the Art Kurs für Ästhetische Dermatologie/Dermatologische Kosmetologie der Einheit für Ästhetische Dermatologie und Laser der Universitäts-Hautklinik Tübingen und der Arbeitsgemeinschaft Ästhetische Dermatologie und Kosmetologie (ADK)

Veranstaltungsort

Universitäts-Hautklinik Tübingen

Liebermeisterstraße 25

72076 Tübingen

und

Großer Hörsaal der Klinik für Zahn-, Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie ZZMK

(Nachbargebäude der Hautklinik)

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Claudia Borelli

Leiterin der Einheit für Ästhetische Dermatologie und Laser

Universitäts-Hautklinik

Universitätsklinikum Tübingen

1. Vorsitzende der Arbeitsgemeinschaft Ästhetische Dermatologie und Kosmetologie (ADK)

Past Präsidentin der International Peeling Society (IPS)

Veranstaltungssekretariat

Brigitte Frey

Universitäts-Hautklinik Tübingen

Tel. +49 (0) 7071 29-85119

Email: brigitte.frey@med.uni-tuebingen.de

Teilnahmegebühr

650,-€ (ADK-Mitglieder 550,- €; bitte Nachweis der Mitgliedschaft)

Verbindliche Anmeldung erst bei Eingang der Zahlung

Hinweis zur Zertifizierung

Die Zertifizierung dieser Fortbildungsveranstaltung wird bei der Landesärztekammer Baden-Württemberg beantragt.

Referentinnen/Referenten

Prof. Dr. med. Claudia Borelli

Leiterin der Einheit für Ästhetische Dermatologie und Laser, Universitäts-Hautklinik Tübingen,
1. Vorsitzende der Arbeitsgemeinschaft Ästhetische Dermatologie und Kosmetologie (ADK)

Prof. Dr. med. Adrien Daigeler und Dr. med. Johannes Thiel

Ärztlicher Direktor/Leitender Oberarzt der Klinik für Hand-, Plastische, Rekonstruktive und
Verbrennungschirurgie,
Berufsgenossenschaftliche Unfallklinik Tübingen

Prof. Dr. med. Peter Arne Gerber

Dermatologie am Luegplatz, Düsseldorf
Präsident der GÄCD, Vorstandsmitglied der ADK

Dr. Dr. med. Carlo Hasenöhrl

Plastischer Chirurg, Ordination und Tagesklinik, Innsbruck/Österreich

Dr. med. Liesl Häussermann-Mangold

Fachärztin für Dermatologie, Oberursel
Beirat der ADK

Dr. med. Oliver Ph. Kreyden,

Past Präsident der IPS International Peeling Society
Spezialarzt für Dermatologie
Praxisklinik Kreyden, MuttENZ/ Schweiz,

Dr. med. Karsten Leßmeister

Einheit für Ästhetische Dermatologie und Laser, Universitäts-Hautklinik Tübingen

Dr. med. Eugenia Makrantonaki

Derma Zentrum Wildeshausen
Vorstandsmitglied der ADK

Dr. med. Janina Noll

Einheit für Ästhetische Dermatologie und Laser, Universitäts-Hautklinik Tübingen

Prof. Dr. med. Uwe Paasch

Klinik für Dermatologie, Venerologie und Allergologie, Universitätsklinikum Leipzig
DDL, Federführender Autor der Laser-Leitlinie der awmf

Dr. med. Frank-Matthias Schaart

Facharzt für Dermatologie, Hamburg

RA Felix Schiffner

Fachanwalt für Medizinrecht, München

Dr. med. Kirsten Tenscher

Fachärztin für Dermatologie und Dipl. Biol., Bad Homburg

Dr. med. Claas Ulrich

Dermatologie am Regierungsviertel Luisenstr. 54/55. 10117 Berlin

Dr. Peter Velthuis, PhD

Präsident der ESCAD

Head of the cosmetic dermatology section of the Dermatology Department of the Erasmus University Medical Center Rotterdam, Netherlands

Dr. med. Clara Wadenpohl

Einheit für Ästhetische Dermatologie und Laser, Universitäts-Hautklinik Tübingen

Dr. med. Michael Weidmann

Hautfacharzt, Augsburg

Prof. Dr. med. Uwe Wollina

Hautfacharzt Dresden

Programm
Samstag, 13.06.2026

09.00-09.15	Begrüßung und Einführung ins Thema - Ästhetische Dermatologie Update 2026 – was ist neu? <i>C. Borelli</i> 15 min
09.15-09.45	Aktinische Keratosen -Update 2026 <i>C. Ulrich</i> 30 min
09:45-10:15	Hautalterung, Exposom und Longevity: Wie Umwelt und Lebensstil unsre Haut und unseren Körper beeinflussen – Was haben wir selbst in der Hand? <i>E. Makrantonaki</i> 30 min
10.15-11.00	Kollagen-Aufbau: egal wie? Microneedling, dermale Filler, Laser, PRP zur Behandlung von Hautalterung/Falten, Narben und Striae distensae <i>C. Borelli</i> 45 min
11.00-11.15	Microneedling Live Behandlung mit Einsatz in Kombination mit Cosmeceuticals/Dermatokosmetika <i>K. Leßmeister, C. Wadenpohl, C. Borelli</i> 15 min
11:15-11.45	Pause und Besuch der Industrieausstellung
11.45-12.20	Exosomen – Überblick und Sicherheit - Was müssen Sie wissen bevor Sie starten und wie kann man behandeln, Update 2026 <i>M. Weidmann</i> 35 min

12.20- 13.00	Mitteltiefes und tiefes Chemical Peeling <i>O. Kreyden</i> 40 min
13:00-13.15	Chemical Peeling Live-Behandlung <i>K. Leßmeister, C. Wadenpohl, J. Noll, C. Borelli</i> 15 min
13.15-13.45	Pause und Besuch der Industrieausstellung
13:45-14.00	Filler-Übersicht <i>C. Borelli</i> 15 min
14.00-14.30	Dermale Filler – Grundlagen- Präparate, worauf achten? – Wirkung von dermalen Fillern <i>U. Wollina</i> 30 min
14.30-15:15	Filler Live-Behandlung mit diversen Präparaten (unterschiedlicher Firmen) – Herangehensweise an Gesichtern und sichere Durchführung <i>L. Häussermann-Mangold, K. Tenscher, C. Borelli</i> 45 min
15.15-15.45	Schwierige Lippen: wie behandeln Sie kompetent und adäquat – Fallstricke und Probleme <i>K. Tenscher</i> 30 min
15.45-16.00	Live Behandlung Lippen - schwierige Lippen, ältere Patienten/ jüngere Patienten, verschiedene Lippenformen <i>K. Tenscher, L. Häussermann-Mangold</i> 15 min
16.00-16.30	Pause und Besuch der Industrieausstellung
16.30-17.00	Botulinumtoxin A - live Behandlungen <i>L. Häussermann-Mangold, C. Borelli</i> 30 min
17.00-17.30	Update zu Botulinumtoxin A <i>C. Borelli</i> 30 min

17.30-18.00	Danger zones und sichere Injektion – Vorgehen bei Nebenwirkungen <i>P.A. Gerber</i> <i>30 min</i>
18.00-18.30	Was genau passiert beim Altern des Gesichts? <i>L. Häussermann-Mangold</i> <i>30 min</i>
18.30-19.30	Mitgliederversammlung der Arbeitsgemeinschaft Ästhetische Dermatologie und Kosmetologie (ADK) <i>60 min</i>

Programm
Sonntag, 14.06.2026

09.00-09.05	Wrap up vom Vortag <i>C. Borelli</i> 5 min
09.05-09.50	Medizin + Recht: Was ist bei Igel-Leistungen und in der Ästhetischen Dermatologie zu beachten? <i>F. Schiffner</i> 45 min
09.50-10.10	Hyaluronidase – Aktuelle rechtliche Situation <i>F. Schiffner/C. Borelli im Dialog</i> 20 min
10.10.-11.00	Lasertherapie – Ästhetische Indikationen und was müssen Sie bzgl. Ihres Lasereinsatzes bedenken (Absaugung, Kühlung, Rechtliches) <i>U. Paasch</i> 50 min
11.00.-11.30	Pause
11.30-12.15	Radiofrequenz, HIFU und andere Energy based Devices in der Ästhetischen Dermatologie <i>M. Weidmann</i> 45 min
12.15.-12.45	Zum Haare raufen! - Vorgehen bei Haarausfall und medikamentöse neue Optionen <i>F.-M. Schaart</i> 30 min
12.45-13.15	Pause
13.15-13.45	Ultraschall Einsatz bei Filler-Behandlungen <i>P. Velthuis</i> 30 min

13.45-14.15	Hyaluronsäure und andere Filler: Behandlung bei Falten und Volumenverlust <i>C. Hasenöhrl</i> <i>30 min</i>
14.15-14.30	Filler live Behandlung <i>C. Hasenöhrl</i> <i>15 min</i>
14.30-15.20	Gesichter verstehen aus plastisch-chirurgischer Sicht: Wann benötigt ein Patient eine Blepharoplastik, ein Stirn-Lift, ein Face-Lift oder Hals-Lift – Patientenbeispiele und Ergebnisse. Was ist möglich und wie sind die Risiken? <i>J. Thiel</i> <i>50 min</i>
15.20-15.50	Prüfung – Lernerfolgskontrolle <i>30 min</i>
15.50-16.50	Wie starte ich meine ästhetischen Behandlungen, Patientenführung, Dysmorphie, Handling von Nebenwirkungen, Take Home Message <i>C. Borelli</i> <i>60 min</i>